

经典名方普济消毒饮历史沿革及关键信息考证

朱连超^{1,2}, 梁绿圆^{1,2}, 唐箬^{1,2}, 曹佳蕾², 徐梓铭², 张慧珍³, 郭智丹^{1,2}, 马荣泽⁴,
张正绍⁴, 魏炳琦³, 都修波^{1,2*}, 马丙祥^{1,2*}

(1. 河南中医药大学第一附属医院儿科医院, 郑州 450099;

2. 河南中医药大学儿科医学院, 郑州 450046; 3. 河南中医药大学骨伤学院, 郑州 450046;

4. 河南中医药大学中医学院, 郑州 450046; 5. 河南中医药大学中医药科学院, 郑州 450046)

[摘要] 普济消毒饮是治疗大头瘟毒的专用方, 收录于2023年9月下发的《古代经典名方目录(第二批)——汉族医药》。历代医家对其进行传承和发扬, 流传至今。该文运用文献计量法, 对普济消毒饮的历史沿革进行梳理, 对药物的方名源流及药物剂量、基原、炮制方法, 方剂煎服方法、功效主治等关键信息进行全面考证, 并对其古今应用进行整理并分析。结果表明普济消毒饮最早出自金代李杲的《东垣试效方》的“普济消毒饮子”, 药物组成和剂量为黄芩、黄连各20.65 g, 人参12.39 g, 玄参、陈皮、生甘草各8.26 g, 连翘、牛蒡子、板蓝根、马勃各4.13 g, 僵蚕、升麻各2.891 g, 柴胡、桔梗各8.26 g。上药锉为细粉, 每服20.65 g, 加水600 mL, 煎至300 mL, 去药渣趁热频频服用。其中僵蚕炮制规格为炒僵蚕。该方具有疏风清热, 消壅散结之功效, 主治邪热壅上引起的大头瘟、疫疔、头面颈耳肿赤痛、口干舌燥等。现广泛应用于各大系统疾病的治疗, 包括呼吸、皮肤、眼耳鼻喉、神经等系统的疾病, 其中呼吸系统疾病应用次数最多, 且涉及病证广泛, 其中腮腺炎/疔腮次数最多(66次), 其次为扁桃体炎(28次)。因此, 普济消毒饮临床应用广泛、疗效显著, 具有开发价值。

[关键词] 普济消毒饮; 经典名方; 考证; 用药规律; 关键信息

[中图分类号] G256; R285; R289 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2026)10-0238-10

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20241811

[网络出版地址] <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20241128.1139.004>

[网络出版日期] 2024-11-28 16:10:59 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>



Historical Evolution and Key Information Research on Classic Formula Puji Xiaoduyin

ZHU Lianchao^{1,2}, LIANG Lyuyuan^{1,2}, TANG Jing^{1,2}, CAO Jialei², XU Ziming², ZHANG Huizhen³,
GUO Zhidan^{1,2}, MA Rongze⁴, ZHANG Zhengshao⁴, WEI Bingqi³, DU Xiubo^{1,2*}, MA Bingxiang^{1,2*}

(1. *Pediatric Hospital, The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450099, China*; 2. *School of Pediatrics, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China*; 3. *School of Orthopedics and Traumatology, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China*; 4. *School of Traditional Chinese Medicine, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China*; 5. *Academy of Chinese Medical Sciences, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China*)

[Abstract] Puji Xiaoduyin, a specialized formula for the swollen-head epidemic, was recorded in the *Catalogue of Ancient Classical Formula (the Second Batch)-Han Medicine*, published in September 2023. It had been inherited and developed by medical experts of successive generations and passed down to this day. This paper sorted out the historical evolution of this formula

[收稿日期] 2024-05-29

[基金项目] 国家自然科学基金项目(81973904); 河南省特色骨干学科中医学学科建设项目(STG-ZYX06-202144, STG-ZYXKY-2020023); 河南省中医学“双一流”创建科学研究专项(HSRP-DFCTCM-2023-3-06, HSRP-DFCTCM-2023-2-08); 河南省中医药科学研究专项(2023ZY2057, 2019ZY2134)

[第一作者] 朱连超, 硕士, 中医药防治儿童神经系统疾病研究, E-mail: 1132806791@qq.com

[通信作者] * 都修波, 主任医师, 教授, 中医药防治儿童神经系统疾病研究, E-mail: dxbsmx@126.com;

* 马丙祥, 主任医师, 教授, 中医药防治儿童神经系统疾病研究, E-mail: mbx1963@126.com

using bibliometric methods. It also comprehensively analyzed key information on the formula name, historical origin, drug dosage, herb origin, processing methods, decocting methods, function, and clinical applications. Additionally, this paper analyzed the application of this formula in both modern and ancient times. Results showed that the formula was first recorded as "Puji Xiaodu Yinzi" in *LI Dongyuan's Proven Formulas* written by LI Gao from the Jin dynasty. The medicinal composition and dosage were: *Scutellariae Radix* and *Coptidis Rhizoma* (20.65 g each), *Ginseng Radix et Rhizoma* 12.39 g, *Scrophulariae Radix*, *Citri Reticulatae Pericarpium*, and *Glycyrrhizae Radix et Rhizoma* (8.26 g each), *Forsythiae Fructus*, *Arctii Fructus*, *Isatidis Radix*, and *Lasiophaera Calvatia* (4.13 g each), *Bombyx Batryticatus* and *Cimicifugae Rhizoma* (2.891 g each), *Bupleuri Radix* and *Platycodonis Radix* (8.26 g each). These medicines were grounded to fine powder. One dose, including 20.65 g of the powder, was mixed with 600 mL of water and decocted to 300 mL. After abandoning slag, the medicine should be taken warm frequently. In the formula, *Bombyx Batryticatus* is stir-fired. With the effect of dispersing wind and clearing heat, removing stagnation and dissipating mass, the formula is specialized in swollen-head epidemic, pestilence, red and swelling head, face, and neck, dry mouth and tongue, as well as other diseases resulting from toxic heat stagnated in the upper jiao. The formula is widely used in treating diseases involving the respiratory, dermal, ophthalmologic, otolaryngologic, and nervous systems. The formula is most frequently used for respiratory diseases, with a wide range of symptoms including parotitis/mumps (66 times), followed by tonsillitis (28 times). In conclusion, the broadly applied formula has accurate efficacy and great development value.

[Keywords] Puji Xiaoduyin; classical formula; textual research; medication pattern; key information

经典名方是指目前仍广泛应用、疗效确切、具有明显特色与优势的清及清以前医籍所载方剂^[1]。普济消毒饮是《古代经典名方目录(第二批)——汉族医药》(后简称《目录》(第二批))载录的经典名方,出自金代李杲的《东垣试效方》的“普济消毒饮子”,主治“头面肿甚、目不能开”“咽喉不利、舌干口燥”之“大头天行”,是一首被广泛应用于温病、伤寒、外科的经典名方。目前,对普济消毒饮的现代临床应用仍然广泛,相关研究文献也较多,以“普济消毒饮”为主题词在中国知网、万方等数据库进行检索,共能得到相关中文文献528篇,集中在对当代临床应用及疗效的讨论,仅有小部分文章对其理论及源流进行梳理。笔者发现目前尚缺乏对普济消毒饮从古代文献出发讨论其历史源流、组成变化、药物基原、炮制方法、煎服方法、功效主治等关键信息及学术思想的整体性研究。如郑陆峰等^[2]从古代文献出发论述普济消毒饮的组成及运用,但未对其关键信息进行详细考证。鉴于该现状,本文基于对文章的古今文献检索,对普济消毒饮的关键信息进行整理、统计,为本方的后续开发研究提供依据。

1 资料与方法

1.1 文献数据来源 基于现有中医古籍数据库,如《中华医典》(第5版)、博览医书、国医典藏中医药古籍数字图书馆、读秀学术搜索数据库,以“普济消毒饮”为关键词进行检索,并在查阅古籍原文进行审校。基于中国知网、万方数据、中华医学会,以“普济消毒饮”为主题词进行检索现代文献。

1.2 纳入和排除标准 纳入标准:①1911年以前(包括1911年)的中医古籍;②古籍中明确记载普济消毒饮的组方、药量、药物加工及煎服方法、功效主

治等信息;③同一古籍以较早版本为准;④与普济消毒饮的组成基本相同。

排除标准:①只检索到普济消毒饮方名,无其他相关信息者;②在古籍中以普济消毒饮为名,但组成、功效、主治完全不同者。

1.3 数据规范 ①将相关古籍中记载的普济消毒饮内容录入Excel表中,原则上以古籍为准,不人为改动,仅对格式及繁体字进行修改,如“人参(三钱)”改为“人参三钱”,“贰钱”改为“二钱”等;②根据规范的设定格式录入选取的字段,包括古籍名、成书年代、著者、方名、药物组成、煎服法等。

2 结果与分析

以“普济消毒饮”为关键词,通过各类数据库检索、筛选,全文检索,“普济消毒饮”共检索数据431条,筛选后纳入55条,共涉及中医典籍48部,见增强出版附加材料^[2-51]。按出版年代根据朝代顺序排列,元、明、清分别有2部、10部、36部。可见收录普济消毒饮的古籍主要集中在明清时期,涵盖了内科、外科、温病、伤寒等不同类别。

2.1 方名及源流 经统计,“普济消毒饮”共出现33次,“普济消毒饮子”共出现10次,“普济消毒散”共出现5次,“加减普济消毒饮”“东垣普济消毒饮”“普济消毒饮去升麻柴胡芩连方”出现2次,“内服普济消毒饮”出现1次。基于纳入研究的55条文献进行总结。古代文献中多以东垣方加减为主进行收录,亦有部分温病学家以吴鞠通加减方为主进行研究。从古籍记载看,普济消毒饮所主治症状与《目录》(第二批)中公布的信息基本一致。

李东垣弟子罗天益在《东垣试校方》中论述大头天行这一疾病具有强烈的传染性,且属危重疾

病。当时温病学说还尚未成型,时医多拘泥于《伤寒论》,以承气汤合板蓝根等下之,但疗效甚微。李东垣认为:“此邪热客于心肺之间,上攻头面而为肿盛,以承气下之,泻胃中之实热,是诛伐无过,殊不知适其所至为故。”遂予普济消毒饮原方。此外,如有合并便秘难下者,应在原方中加酒煨大黄,内寓三黄泻心汤;若肿势甚,则应该结合外治法砭刺之。原文对该方的组成加减、炮制方法及服用方法均做出了详细的说明,并为后世医家广泛沿用。部分医家持不同意见者认为方中用人参会反助邪长,此时邪热盛,若补益恐有“实实之嫌”,清代汪昂的《医方集解》中所载方剂就无人参;但另有医家认为人参当用,如吴昆的《医方考》中就提到:“邪之所凑,其气必需,故用人参”。

金末元初,温病学尚未得到成体系的论述,但辛凉药配伍解表药之法已初见雏形,如刘河间的防风通圣散。普济消毒饮中用疏风清热之法配合升、柴以散热,主治上焦热盛,有“火郁发之”的体现,实际上已经具备了卫分证的特征和治法^[52]。著名的温病学家吴鞠通在其著作《温病条辨》中提到,普济消毒饮或有借鉴凉膈散之法,凉膈散能治疗邪气郁于中上焦而生热证,表现为面赤唇焦、胸膈烦闷、口舌生疮等,而普济消毒饮因加入了許多清肺热及消肿利咽的药物,得以上升至咽喉头面,宣发郁热,所治疗的症状较凉膈散更趋于上。而吴鞠通着眼开宣肺气,调达气机,在原方基础上加减的普济消毒饮去升柴芩连方,亦为诸多后世温病学古籍文献如王士雄的《温热经纬》、庆云阁的《医学摘粹》、何廉臣的《重订广温热论》中,亦沿用此方思想。

《麻疹全书》^[4]中以加薄荷一钱以清热透表,《赤水玄珠》^[8]方后言可加防风、薄荷、当归身、川芎增强祛风透表之力,入归、芎又有治风先治血之意,后世许浚在其《东医宝鉴》^[11]中转引,并对方中言可用青黛代板蓝根。《医方考》^[9]载便秘可加大黄,《外科正宗》^[10]补充道“如大便燥,加酒煨大黄一钱或二钱,以利为度;肿势甚者,宜砭去恶血”,《证治准绳》^[12]《医宗金鉴》^[23]等亦转引该说。《景岳全书》^[13]《医方集解》^[18]在原方基础加入薄荷一味,《张氏医通》^[19]去人参、陈皮,加白芷以增宣减补。目前普济消毒饮的相关记载最早见于元代罗天益对其师李东垣的医案整理《东垣试效方》,后世古籍中收录的普济消毒饮基本遵循本方,或在此方上进行加减变化。

《卫生宝鉴》《普济方》所载既济解毒汤亦可治“头目赤肿而痛,胸膈烦闷……身半一下皆寒,足跗

尤甚,大便微秘”,其组成及功效与普济消毒饮多有类似,但因症状强调胸膈烦闷、下半身寒、大便不利,无咽喉肿痛症状,因此可以推测相比于普济消毒饮证,病位并不升发向头面,只是时邪壅滞于上焦,故去清热利咽之板蓝根、马勃等,加入了当归扶正祛邪,又加入大黄利下,是防止上焦邪热下传中焦导致阳明腑实,邪热内结,后世的温病学说中亦有此法。而《景岳全书》所载芩连消毒饮则由柴胡、桔梗、羌活、防风、黄芩、黄连、连翘、枳壳、荆芥、白芷、川芎、射干、甘草组成,主治天行时疫,在明代《东医宝鉴》中亦载其可治大头瘟,与普济消毒饮组成及功效相近。清代医家杨栗山的《伤寒瘟疫条辨》载有增损普济消毒饮一方,是普济消毒饮去升柴、人参、马勃,加全蝉蜕、栀子、大黄所得,保留了芩连之苦寒,实际上是合用了升降散,立足于升清降浊,体现了温病学说“急以逐秽为第一要义”。

普济消毒饮方中黄芩、黄连为君药,其性苦寒,可泻心肺间热;橘红苦平,玄参苦寒,生甘草甘寒,三者为臣,泻火滋阴,补气理气;甘草又可合人参,二者共奏扶助元气以祛邪之功;连翘、牛蒡子、薄荷叶、板蓝根辛凉,可疏风清热解毒;马勃、白僵蚕苦平,能定喘平喘,消肿散毒,此6味共为佐药;升麻、柴胡苦平,能引药入少阳、阳明二经以清火热;桔梗如舟楫,可载药上行,防止芩连苦降,药性下行。全方诸多苦寒辛散药物,共奏疏风清热之功,清泻上焦头面壅滞之邪热,升降有节、清散有度且用药精准^[53],又体现了中医“治上焦如羽,非轻莫举”的中医思想。《成方切用》^[26]根据东垣原文精简注解:“芩、连苦寒泻心肺之热为君;元参苦寒,橘红苦辛,甘草甘寒,泻火补气为臣;连翘、薄荷、鼠粘辛苦而平,板蓝根甘寒,马勃、僵蚕苦平,散肿消毒定喘为佐;升麻、柴胡苦平,行少阳阳明之阳气不得伸,桔梗辛温为舟楫,不令下行为载也。”因原方将可加入防风、薄荷、川芎、当归制为丸剂服用的方法作为另一种服用方法介绍,且后世文献也不以此为组方主流,故不纳入原方组成。

近代临床研究中多以李东垣的原方进行临床研究和应用,对原方进行了较多加减的吴鞠通亦认为大头瘟“治法总不能出李东垣普济消毒饮之外”,可见本方在医家中广泛的认可度。吴鞠通的《温病条辨》中,在本方基础上减去了升麻、柴胡、黄芩、黄连,加入了芥穗、银花,认为本病邪在上焦头面,“以升腾飞跃太过之病,不当再用升也”,对引药入经的说法亦提出否定:“此方皆系轻药,总走上焦,开天

气,肃肺气”,故舍升、麻。同时,吴鞠通还认为黄芩黄连系里药,走中焦,倘病在上焦则不得先用里药,故去芩、连。加入银花、芥穗,合马勃、僵蚕化清气,是体现温病学轻可去实思想。亦有医家认为,东垣方中升柴升发,又有芩连苦降,升降得当,故不至于升发太过,因此更加推崇原方^[54]。

2.2 药物剂量 经统计,本文收录的55条有效数据中,有6条与《东垣试效方》记载的药物组成一致。在有关本方剂量的记载中,3条记录普济消毒饮中各药物的剂量均沿用原方,并如原方服法。经整理,共有51条有效剂量数据对普济消毒饮的药物用量进行了详细说明,将药物及剂量进行汇总整理,结果见增强出版附加材料。

普济消毒饮药物剂量出现频次最多为黄芩、黄连五钱,人参三钱,玄参、陈皮、生甘草、柴胡、桔梗各二钱,连翘、牛蒡子、板蓝根、马勃各一钱,僵蚕、升麻各七分,与《东垣试效方》记载完全相符,建议普济消毒饮的最佳用量亦如上所述。李杲所处年代为金代,用金制度量衡换算用药剂量。郭晶磊等^[55]考证宋初刘承珪制作等秤将权衡古累黍制与官制大制统一,进行相互换算,但单位量值却以官秤大制为准。即为宋官秤一两之重,约41.31 g,与已公布的《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》(后简称《关键信息表》)中同为东垣所制“当归补血汤”的“一两=41.3 g”换算标准基本一致,为统一标准笔者以《关键信息表》及张林等^[56]的考证结果换算规则为准。自宋至明清均用十进(退)制,一两=十钱,一钱=十分。综上,建议普济消毒饮现代用量为黄芩、黄连各20.65 g,人参12.39 g,玄参、陈皮、生甘草各8.26 g,连翘、牛蒡子、板蓝根、马勃各4.13 g,僵蚕、升麻各2.89 g,柴胡、桔梗各8.26 g。

2.3 药物基原及炮制法 为方便临床标准应用与转化生产,需对《东垣试效方》中的原记载的14味药物进行正本清源。参考2020年版《中华人民共和国药典》^[57](以下简称《中国药典》)所记载的基原信息与国家中医药管理局发布的《关键信息表》,并结合国内相关最新考证研究,按照《古代经典名方中药复方制剂及其物质基原的申报资料要求(征求意见稿)》中“多基原的药材一般应固定一种基原”的要求,将普济消毒饮中药物的基原进行确定。

2.3.1 单基原药物 参考现有文献^[58-62]可知,黄芩为唇形科植物黄芩 *Scutellaria baicalensis* 的干燥根;人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* 的干燥根和根茎;橘红为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* 及其

栽培变种的干燥外层果皮,在本方的多种记载中亦有使用陈皮的,但均在炮制上要求去白;玄参为玄参科植物玄参 *Scrophularia ningpoensis* 的干燥根;连翘为木犀科植物连翘 *Forsythia suspensa* 的干燥果实;黍粘子、鼠粘子即牛蒡子,为菊科植物牛蒡 *Arctium lappa* 的干燥成熟果实;蓝草自宋代根部入药,始现“板蓝根”之名,并逐步作为主流用药部位,主流基原为爵床科马蓝(板蓝) *Baphicacanthus cusia*。自清代将十字花科菘蓝 *Isatis indigotica* 逐步做为正品板蓝根,而马蓝 *B. cusia* 成为南板蓝根。历代记载亦有用大青叶,或称若无板蓝根则用大青叶或青黛者,但大部分古籍仍以板蓝根为主。白僵蚕为蚕蛾科昆虫家蚕 *Bombyx mori* 4~5龄的幼虫感染(或人工接种)白僵菌 *Beauveria bassiana* 而致死的干燥体;桔梗为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* 的干燥根。

2.3.2 多基原药物 2020年版《中国药典》规定黄连来源为毛茛科植物黄连 *Coptis chinensis*、三角叶黄连 *C. deltoidea* 或云连 *C. teeta* 的干燥根茎,以上3种分别习称“味连”“雅连”“云连”。唐代以后,医家普遍认为江南一带所出黄连较西蜀者更胜,以“节如连珠”为其质量判断标准,这一描述更符合产于长江流域的短萼黄连 *C. chinensis* var. *breviseptala*。在对普济消毒饮的记载中,清代《金匱翼》《杂病源流犀烛》等古籍中也明确提出了当用川黄连,历代主流为毛茛科植物黄连 *C. chinensis*,但3个品种历史均混用。结合《关键信息表》中3个品种均可使用,故笔者建议普济消毒饮中黄连亦毛茛科植物黄连 *C. chinensis*、三角叶黄连 *C. deltoidea* 或云连 *C. teeta* 的干燥根茎^[63-65]。

升麻在2020年版《中国药典》中规定来源为毛茛科植物大三叶升麻 *Cimicifuga heracleifolia*、兴安升麻 *C. dahurica* 或升麻 *C. foetida* 的干燥根茎,主流品种为毛茛科植物升麻 *C. foetida*,然目前升麻野生资源较少,尚未实现人工栽培,需尽快开展升麻的人工驯化。采收加工炮制方法可参考2020年版《中国药典》。柴胡为伞形科植物柴胡 *Bupleurum chinense* 或狭叶柴胡 *B. scorzonifolium* 的干燥根。按性状不同,历代以伞形科植物柴胡 *B. chinense* 为主流使用,柴胡药材的正品基原主流应为伞形科柴胡属狭叶柴胡及北柴胡,建议结合当前柴胡资源及产业发展情况综合考虑选取符合《中国药典》的基原^[67]。甘草在2020年版《中国药典》中载为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis*、胀果甘草 *G. inflata* 或

光果甘草 *G. glabra* 的干燥根和根茎。经过考证,历代记载甘草的主流基原为豆科植物甘草 *G. uralensis*, 因此在研究中也应以此种为用^[68]。马勃在中规定来源为灰包科真菌脱皮马勃 *Lasiosphaera fenzlii*、大马勃 *Calvatia gigantea* 或紫色马勃 *C. lilacina* 的干燥子实体。明代《本草品汇精要》关于马勃的形态描述与今紫色马勃 *C. lilacina* 一致,但因宋代以来马勃的应用范围逐渐拓宽,出现了大马勃和脱皮马勃、大口静灰球、长根静灰球等,故原方所用马勃品种较难考证,但最早提出且主流基原应为紫色马勃 *C. lilacina*^[69],故普济消毒饮马勃应用该种。

炮制方法上,《东垣试效方》仅规定将白僵蚕炒用,唐代《备急千金要方》首先记载这种炮制方法:“入药除绵丝并子尽,均炒用。炒令黄色,拭去蚕上黄肉毛,为末。”元代《医方大成》中则要求炒至断丝^[70]。在《滑寿医学全书》中选择使用酒黄芩、酒黄连,酒炙法最早见于金元时期的《汤液本草》,在介绍黄芩黄连的炮制方法中介绍:“病在头面及手稍皮肤者,需用酒炒之,借酒力以上腾也。”该用法多为后世采纳。余药物多为生品,以增其清热解毒之力^[71],后世医家多有沿用此法。但《东垣试效方》原文芩、连均用生品故建议用生黄芩、生黄连。

2.4 煎服法 《东垣试效方》有载“右件为细末……咬咀,如麻豆大,每服秤五钱,水二盏,煎至一盏,去滓,稍热,时时服之。”张仲景言“锉如麻豆大,与咬咀同义”,咬咀与锉均为锉刀的反复摩擦,将药物制成均匀的细小颗粒的制剂方法。经考证,“如麻豆大”应为过4目筛但不过10目筛的粗颗粒^[72],原文明确载有“如麻豆大”的粒径要求,故前文“细末”应为泛称,并非今所谓80目的细颗粒。根据收录的55条有效数据,对普济消毒饮煎服法有记载的有54条。其中21条与《普济方》原文服用方法一致,“共为细末,半用汤调,时时服之;半蜜为丸,噙化之,服尽良愈”,一方两用,汤剂丸剂共服。“噙”为含在嘴里之意,即待药丸在口中由津液化开吞咽。但在《外科理例》中就提出了直接用水煎制之法,“作一贴,水二钟,煎一钟,去渣,稍热,食后徐服之”,亦有《幼科指南》用法“加灯心煎服”,后世也多有医家直接用水煎服法。“盏”“钟”各时期煎煮水量单位估值各不相同,经考证金代以“钱”为单位作散剂时一盏约为326 mL,宋、明、清朝代的“盏”及明、清朝代的“钟”的估算量值均较为接近相差不过5%左右,可粗略视为这几个煎煮水量单位量值相等^[73]。据

颜文强^[74]考证一盏或一钟为150~300 mL,结合下发的《关键信息表》中东垣方“羌活胜湿汤”煎服法一盏定为300 mL,故建议一盏用300 mL。另有清代何廉臣《增订通俗伤寒论》、庆云阁《医学摘粹》提出可用鲜芦根汤煎服,或为增强原方清热祛邪功效而用。除此以外原方还记载了另一种服用方法,“或可加入防风、薄荷、川芎、当归,咬咀如麻豆大,每服秤五钱,水二盏,煎至一盏,去滓,稍热,时时服之。”为尊古法,建议以李杲所论煎服法为标准,上药锉为麻豆大颗粒(过4目筛但不过10目筛的粗颗粒),每服20.65 g,加水600 mL,煎至300 mL,去药渣趁热频频服用。

2.5 主治病证和功用 对431条普济消毒饮词条对应的主治病证进行筛选和统计分析,若一条文献中出现多个主治病证,进行单独统计,如对原文记载中“民多疫疔,初觉憎寒体重,头面肿盛,目不能开”,分别在疫疔、头面颈耳肿赤痛、目痛甚肿等进行统计为便于分析。具体普济消毒饮的治疗病症情况,见增强出版附加材料。

普济消毒饮主治范围以大头瘟、时疫热毒壅于上焦的症状为主,可用于治疗由邪热壅上引起的大头瘟、疫疔、头面颈耳肿赤痛、口干舌燥等。其中大头瘟出现的频次最多(140次)、其次为疫疔(53次)、咽喉肿痛(44次)、头面颈耳肿赤痛(44次)。疫疔、咽喉肿痛、头面颈耳肿赤痛均为大头瘟之症,《东医宝鉴》^[11]有载:“大头病者,感天地四时非节瘟疫之气,所着以成此疾。至于溃裂脓出,而又染他人,所以谓之疫病。大抵足阳明邪热太甚,资实少阳相火为炽,湿热为肿,木盛为痛,多在少阳,或在阳明。阳明为邪,首大肿;少阳为邪,出于耳前后。”秦伯未^[75]论述大头瘟:“因少阳之火,上至高顶,故通首俱肿,其形如疔毒之走黄,不日肿,但无顶象,红肿中自有水疱耳。肿至半头者治,若一头红肿则险甚矣。”结合本方组成及其方义,气郁化火为内热的形成的关键因素^[76],本方疏风清热,可泻上焦火热之邪,透散三阳之郁毒,治疗浊气邪热壅滞于上引发的诸多病症尤其是大头瘟,疗效好且被广泛使用。

2.6 现代临床应用 在中国知网和万方数据库,以“普济消毒饮”为主题词进行检索,共得文献265篇,对检索到的文献进行归纳整理,得到普济消毒饮现代临床主要应用病证,见增强出版附加材料。

现代临床应用中,普济消毒饮仍然被广泛应用于各大系统疾病治疗,包括呼吸、皮肤、眼耳鼻喉、神经等系统。其中,呼吸系统疾病最多(161次),占

总病证的60.75%;其次为皮肤系统疾病(36次),占总病证的13.6%;再者为眼耳鼻喉系统疾病(17次),占6.42%。呼吸系统疾病应用次数最多,且涉及病证广泛,其中腮腺炎/疔腮次数最多(66次),其次为扁桃体炎(28次)。这些疾病若中医病机属于“邪热壅肺”,皆能运用普济消毒饮进行治疗,效果显著。综上,普济消毒饮临床应用广泛、疗效显著,具有开发价值。现代研究表明,普济消毒饮具有解热抗炎、抗病毒作用;黄芩、黄连、玄参、板蓝根联合使用对多种革兰氏阳性及阴性细菌有抑制作用^[77]。药理实验证明,普济消毒饮煎剂可用较好地对甲型和乙型链球菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌产生抑制作用,特别是对耐药性细菌仍然有较强的作用力,且此种作用不会因高压灭菌处理而失效^[78]。考证发现,随着研究的逐步深入,普济消毒饮在现代医学的研究及临床应用范围还在不断拓宽,不再局限于文献中的“大头瘟”,普济消毒饮在临床上治疗痤疮、带状疱疹、扁平疣等皮肤疾病疗效显著,杨绍文^[79]运用普济消毒饮加减治疗145例痤疮患者,总有效率100%;杨月萍^[80]采用普济消毒饮联合伐昔洛韦治疗头面部带状疱疹临床

疗效观察中,有效率92.11%,显著高于对照组;万俊芳^[81]对普济消毒饮辨证加味治疗扁平疣的观察,结果仍表明普济消毒饮联合胸腺肽治疗,其有效率94.29%显著高于对照组。综上,普济消毒饮的现代临床应用十分广泛,且在其对应证型下仍能获得满意的疗效。

3 总结与讨论

本文通过挖掘梳理经典名方普济消毒饮的古代文献,梳理其历史源流,考证药物组成、基原、剂量、制法用法、方剂的古今应用,关键信息见表1。

普济消毒饮的相关记载,最早出自元代医家罗天益对其师李东垣的医案整理《东垣试效方》,后世医家多以该文献记载的方剂为底本进行加减化裁。本文详细总结方中14味药材的基原、用量及炮制方法,根据目前可获得的古籍文献资源及《中华药典》规定的炮制方法进行总结分析,归纳了其药物用量与用法,黄芩、黄连各20.65 g,人参12.39 g,玄参、陈皮、生甘草各8.26 g,连翘、牛蒡子、板蓝根、马勃各4.13 g,僵蚕、升麻各2.89 g,柴胡、桔梗各8.26 g。上药锉为麻豆大的粗颗粒(即过4目筛但不过10目筛的粗颗粒),每服20.65 g,加水600 mL,煎至

表1 普济消毒饮关键信息

Table 1 Key information table of Puji Xiaoduyin

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
《东垣试效方》(金李杲)	黄芩、黄连各半两,人参三钱,橘红(去白)、玄参、生甘草各二钱,连翘、黍粘子、板蓝根、马勃各一钱,白僵蚕七分(炒),升麻七分,柴胡二钱,桔梗二钱。右件为细末……哎咀,如麻豆大,每服秤五钱,水二盏,煎至一盏,去滓,稍热,时时服之	黄芩	唇形科植物黄芩 <i>Scutellaria baicalensis</i> 的干燥根	生品	20.65	上药锉为过4目筛但不过10目筛的粗颗粒,每服20.65 g,加水600 mL,煎至300 mL,去药渣趁热频服	【功效】清热解毒,疏风散邪。【主治】大头瘟。恶寒发热。至头面红肿,咽喉不利,舌燥口渴,舌红苔白兼黄,脉浮数有力
		黄连	毛茛科植物黄连 <i>Coptis chinensis</i> 的干燥根茎	生品	20.65		
		人参	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> 的干燥根和根茎	生品	12.36		
		橘红	芸香科植物橘 <i>Citrus reticulata</i> 及其栽培变种的干燥外层果皮	生品	8.26		
		玄参	玄参科植物玄参 <i>Scrophularia ningpoensis</i> 的干燥根	生品	8.26		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> 的干燥根茎	生品	8.26		
		连翘	木犀科植物连翘 <i>Forsythia suspensa</i> 的干燥果实	生品	4.13		
		牛蒡子	菊科植物牛蒡 <i>Arctium lappa</i> 的干燥成熟果实	生品	4.13		
		板蓝根	爵床科马蓝(板蓝) <i>Baphicacanthus cusia</i>	生品	4.13		
		马勃	灰包科真菌紫色马勃 <i>Calvatia lilacina</i> 的干燥子实体	生品	4.13		
		白僵蚕	白僵蚕为蚕蛾科昆虫家蚕 <i>Bombyx mori</i> 4~5日龄的幼虫感染(或人工接种)白僵菌 <i>Beauveria bassiana</i> 而致死的干燥体	炒僵蚕	2.89		
		升麻	毛茛科植物大三叶升麻 <i>Cimicifuga heracleifolia</i> 、兴安升麻 <i>C. dahurica</i> 或升麻 <i>C. foetida</i> 的干燥根茎	生品	2.89		
		柴胡	伞形科植物柴胡 <i>Bupleurum chinense</i> 或狭叶柴胡 <i>B. scorzonifolium</i> 的干燥根	生品	8.26		
		桔梗	桔梗科植物桔梗 <i>Platycodon grandiflorum</i> 的干燥根	生品	8.26		

注:①本方直接折算剂量为每次用量并非每日剂量,结合方剂组成及每服量,按日服3次计算,单次服20.65 g,则本方的日服总量约为61.95 g。各药单次剂量折算如下:黄芩、黄连各3.64 g,人参2.18 g,玄参、陈皮、生甘草、柴胡、桔梗各1.45 g,连翘、牛蒡子、板蓝根、马勃各0.73 g,僵蚕、升麻0.51 g。②上述折算剂量系依金代度量衡直接折算,若与当今主流用量严重不符,在固定原方比例和每服量的基础上,结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量。③本方所载如“麻豆大”颗粒相当于《中国药典》所收录的粗粉,即过4目筛但不过10目筛的粗颗粒

300 mL,去药渣趁热频频服用。对历代文献进行整理发现,普济消毒饮的治疗范围相对广泛,从最初李东垣仅为治疗大头瘟所创,到后世医家发挥于其他病证治疗,均围绕“邪热壅盛客于上焦”之症。通过检索现代普济消毒饮相关研究文献,可以发现普济消毒饮至今应用仍然广泛,多数应用于腮腺炎、扁桃体等呼吸系统疾病,带状疱疹、痤疮等皮肤系统疾病,角膜炎、结膜炎等眼耳鼻喉系统疾病。本研究还存在着一些不足,如文献资料来源有限;文献筛选导致了部分文献未纳入本研究范围;检索式单一,仅进行了方名检索;现代研究文献统计分析不足,相关病证未进行深度研究等。因此,在后续研究中,需扩大数据库及搜索范围、优化检索式,进行导赤散的组方检索,以获取更多的有效古籍数据。进一步加强对现代文献的统计与研究,了解普济消毒饮临床治疗与应用的进展,为临床应用及制剂的研发提供理论依据。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

- [1] 李煜,王家豪,薛昊,等. 基于Citespace的经典名方研究现状与热点的可视化分析[J]. 中国实验方剂学杂志,2024,30(22):20-26
LI Y, WANG J H XUE H, et al. Visual analysis of current status and hotspots of research on ancient classical formulas based on Citespace[J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30(22):20-26
- [2] 郑陆峰,李鸿涛,陈广坤. 普济消毒饮古代文献考证与分析[J]. 中国中医药图书情报杂志,2024,48(1):16-21.
ZHENG L F, LI H T, CHEN G K. Textual research and analysis on ancient literature of *Puji Xiaodu* decoction [J]. Chin J Libr Inf Sci Tradit Chin Med, 2024, 48(1):16-21.
- [3] 罗天益. 东垣试效方[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2018:147.
LUO T Y. Dongyuan Shixiao Fang [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Publishing House, 2018:147.
- [4] 滑寿. 麻疹全书[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2013:369.
HUA S. Mazhen Quanshu [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Publishing House, 2013:369.
- [5] 朱橚. 普济方第4册[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:1672.
ZHU D. Prescriptions for Universal Relief, Volume 4 [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1959:1672.
- [6] 汪机. 外科理例[M]. 北京:中国中医药出版社,2010:239.
WANG J. Waikeli [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2010:239.

- [7] 徐春甫. 古今医统大全[M]. 合肥:安徽科学技术出版社, 1995:160.
XU C F. Gujin Yitong Daquan [M]. Hefei: Anhui Science and Technology Publishing House, 1995:160.
- [8] 孙一奎. 赤水玄珠[M]. 北京:中国中医药出版社, 1996:40.
SUN Y K. Chishui Xuanzhu [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1996:40.
- [9] 吴昆. 医方考[M]. 南京:江苏科学技术出版社,1985:73.
WU K. Yifang Kao [M]. Nanjing: Jiangsu Science and Technology Publishing House, 1985:73.
- [10] 陈实功. 外科正宗[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2018:106.
CHEN S G. Waikeli Zhengzong [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Publishing House, 2018:106.
- [11] 许浚. 东医宝鉴[M]. 北京:华龄出版社,2020:1138.
XU J. Dongyi Baojian [M]. Beijing: Hualing Publishing House, 2020:1138.
- [12] 王肯堂. 证治准绳2类方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1991:42.
WANG K T. Zhengzhi Zhunsheng 2 Analogous Prescription [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1991:42.
- [13] 张介宾. 景岳全书[M]. 上海:第二军医大学出版社,2006:1395.
ZHANG J B. Jingyue Quanshu [M]. Shanghai: Second Military Medical University Press, 2006:1395.
- [14] 戈维城. 伤寒补天石[M]. 北京:中国中医药出版社, 2022:39.
GE W C. Shanghan Butianshi [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2022:39.
- [15] 戴天章. 广瘟疫论[M]. 北京:中国中医药出版社,2009:80-81.
DAI T Z. Guang Wenyilun [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2009:80-81.
- [16] 周扬俊. 温热暑疫全书[M]. 赵旭初,校点. 上海:上海中医学院出版社,1993:70.
ZHOU Y J. Wenre Shuyi Quanshu [M]. Shanghai: Shanghai College of Traditional Chinese Medicine Press, 1993:70.
- [17] 周震. 《幼科指南》释义[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2014:150.
ZHOU Z. Youke Zhinan Explanation [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2014:150.
- [18] 汪昂. 医方集解[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:200.
WANG A. Yifang Jijie [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2007:200.
- [19] 张璐. 张氏医通[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2010:332.
ZHANG L. Zhangshi Yitong [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2010:332.
- [20] 秦景明. 症因脉治[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1990:57.
QIN J M. Zhengyin Maizhi [M]. Shanghai: Shanghai Science

- and Technology Press, 1990: 57.
- [21] 王子接. 绛雪园古方选注[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2019: 159.
WANG Z J. Jiangxueyuan Gufang Xuanzhu [M]. Beijing: China Medical Science Publishing House, 2019: 159.
- [22] 程国彰. 医学心悟[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 169.
CHENG G P. Yixue Xinwu [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2009: 169.
- [23] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 585.
WU Q. Yizong Jinjian [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Publishing House, 2011: 585.
- [24] 薛己. 外科心法[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 174.
XUE Y. Waikexinfa [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1999: 174.
- [25] 钱敏捷. 吴氏医方汇编[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 83.
QIAN M J. Wushi Yifang Huibian [M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 2004: 83.
- [26] 吴仪洛. 成方切用[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2019: 143, 245.
WU Y L. Chengfang Qieyong [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Publishing House, 2019: 143, 245.
- [27] 叶天士. 增补临证指南医案[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2014: 567.
YE Y S. Zengbu Linzheng Zhinan Yian [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2014: 567.
- [28] 尤怡. 金匱翼[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2005: 22, 133.
YOU Y. Jinkuiyi [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2005: 22, 133.
- [29] 沈金鳌. 杂病源流犀烛[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 374, 404, 497, 513.
SHEN J A. Zabing Yuanliu Xizhuo [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 374, 404, 497, 513.
- [30] 何廉臣. 增订通俗伤寒论[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2004: 293.
HE L C. Zengding Tongsu Shanghanlun [M]. Fuzhou: Fujian Science and Technology Press, 2004: 293.
- [31] 俞震. 古今医案按[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 87.
YU Z. Gujin Yian An [M]. Beijing: China Medical Science Publishing House, 2020: 87.
- [32] 随霖. 羊毛瘟证论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 501.
SUI L. Yangmao Wenyilun [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2019: 501.
- [33] 郑玉坛. 彤园医书(小儿科)[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2000: 1007.
ZHENG Y Y. Tongyuan Yishu [M]. Changsha: Hunan Science and Technology Press, 2000: 1007.
- [34] 吴鞠通. 温病条辨[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2018: 12.
WU J T. Wenbing Tiaobian [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Publishing House, 2018: 12.
- [35] 齐秉慧. 齐氏医案[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 37.
QI B H. Qishi Yian [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2008: 37.
- [36] 怀抱奇. 古今医彻[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016: 84.
HUIAI B Q. Gujin Yiche [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Publishing House, 2016: 84.
- [37] 陈修园. 医学从众录[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012: 129.
CHEN X Y. Yixue Congzhonglu [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Publishing House, 2012: 129.
- [38] 许克昌. 外科证治全书[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1961: 190.
XU K C. Waikexingzhi Quanshu [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1961: 190.
- [39] 林佩琴. 类证治裁[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 43.
LIN P Q. Leizheng Zhicai [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Publishing House, 2011: 43.
- [40] 邹汉璜. 邹氏寒疫论[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1999: 356, 360.
ZHOU H H. Zhoushi Hanyilun [M]. Changsha: Hunan Science and Technology Press, 1999: 356, 360.
- [41] 沈善谦. 喉科心法[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2000: 1085.
SHEN S Q. Houke Xinfa [M]. Changsha: Hunan Science and Technology Press, 2000: 1085.
- [42] 王士雄. 温热经纬[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2007: 1331.
WANG S X. Wenre Jingwei [M]. Fuzhou: Fujian Science and Technology Press, 2007: 1331.
- [43] 谢映庐. 得心集医案[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016: 28.
XIE Y L. Dexinji Yian [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Publishing House, 2016: 28.
- [44] 费伯雄. 医方论[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1987: 77.
FEI B X. Yifang Lun [M]. Beijing: Ancient Chinese Medical Books Publishing House, 1987: 77.
- [45] 李纪方. 白喉全生集[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2000: 1055.
LI J F. Baihou Quansheng Ji [M]. Changsha: Hunan Science and Technology Press, 2000: 1055.
- [46] 龙之章. 蠡子医[M]. 郑州: 中原农民出版社, 2019: 235.
LONG Z Z. Chunzi Yi [M]. Zhengzhou: Zhongyuan Farmer Publishing House, 2019: 235.
- [47] 庆云阁. 医学摘粹[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1983: 218.

- QING Y G. Yixue Zhaicui [M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1983: 218.
- [48] 何景才. 外科明隐集 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 67.
- HE J C. Waikē Mingyin Ji [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2016: 67.
- [49] 张秉成. 成方便读 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 26-27.
- ZHANG J C. Chengfang Biandu [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2002: 26-27.
- [50] 何廉臣. 感症宝筏 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2011: 282.
- HE L C. Ganzheng Baofa [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2011: 282.
- [51] 何廉臣. 重订广温热论 [M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2005: 130, 147.
- HE L C. Chongding Guangwen Relun [M]. Fuzhou: Fujian Science and Technology Press, 2005: 130, 147.
- [52] 钱昌盛, 李青, 吕春艳, 等. 普济消毒饮古今应用发微 [J]. 中国民族民间医药, 2021, 30(7): 50-53, 79.
- QIAN C S, LI Q, LV C Y, et al. An in-depth exploration on the ancient and modern applications of Puji Xiaodu Yin [J]. Chin J Ethnomed Ethnopharm, 2021, 30(7): 50-53, 79.
- [53] 李冀, 左铮云. 方剂学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021: 77.
- LI J, ZUO Z Y. Chinese Herbal Formulas [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2021: 77.
- [54] 尹广超, 邓予新. 浅谈普济消毒饮之识学用 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2009, 11(9): 31-32.
- YIN G C, DENG Y X. A preliminary discussion on the understanding, learning and application of Puji Xiaodu Yin [J]. J Liaoning Univ Tradit Chin Med, 2009, 11(9): 31-32.
- [55] 郭晶磊, 杨永清. 从中国古代大小衡制透视中医古方药物衡值的演变 [J]. 科学技术哲学研究, 2019, 36(4): 88-93.
- GUO J L, YANG Y Q. On the evolution of drugs' weight value in prescriptions of traditional Chinese medicine from the perspective of big-scale and small-scale coexisting Chinese ancient metrology [J]. Stud Philos Sci Technol, 2019, 36(4): 88-93.
- [56] 张林, 唐若水, 宋佳, 等. 古代经典名方中方药剂量折算原则考证 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(10): 196-202.
- ZHANG L, TANG R S, SONG J, et al. Textual research on principle of dose conversion in ancient famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30(10): 196-202.
- [57] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 一部 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 8, 52, 73, 75, 88, 121, 177, 214, 289, 293, 314, 316, 392, 395.
- National Pharmacopoeia Commission. Pharmacopoeia of People's Republic of China: Volume 1 [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Publishing House, 2020: 8, 52, 73, 75, 88, 121, 177, 214, 289, 293, 314, 316, 392, 395.
- [58] 管仁伟, 郭瑞齐, 詹志来, 等. 经典名方中桔梗的本草考证 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 82-91.
- GUAN R W, GUO R Q, ZHAN Z L, et al. Herbal textual research on platycodonis radix in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10): 82-91.
- [59] 钱锦秀, 孟武威, 赵佳琛, 等. 经典名方中黄芩的本草考证 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(5): 84-93.
- QIAN J X, MENG W W, ZHAO J C, et al. Herbal textual research on Scutellariae Radix in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 29(5): 84-93.
- [60] 王艺涵, 金艳, 陈周全, 等. 蓝草类药材的本草考证 [J]. 中国中药杂志, 2020, 45(23): 5819-5828.
- WANG Y H, JIN Y, CHEN Z Q, et al. Textual research on medicinal blue herbs [J]. China J Chin Mater Med, 2020, 45(23): 5819-5828.
- [61] 王艺涵, 马力峥, 赵佳琛, 等. 经典名方中玄参的本草考证 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 286-295.
- WANG Y H, MA L Z, ZHAO J C, et al. Herbal Textual Research on Scrophulariae Radix in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10): 286-295.
- [62] 王艺涵, 赵佳琛, 金艳, 等. 经典名方中柑橘属皮用药材的本草考证 [J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1185-1200.
- WANG Y H, ZHAO J C, JIN Y, et al. Herbal textual research on classical prescription of medicinal material pericarps of *Citrus* spp [J]. Mod Chin Med, 2020, 22(8): 1185-1200.
- [63] 张莹, 杨艳芳, 吴和珍. 黄连的本草考证 [J]. 中国药房, 2021, 32(13): 1634-1638.
- ZHANG Y, YANG Y F, WU H Z. Herbal textual research of *Coptis* [J]. China Pharmacy, 2021, 32(13): 1634-1638.
- [64] 张楚楚, 刘思鸿, 李莎莎, 等. 经典名方中黄连的本草考证 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 275-285.
- ZHANG C C, LIU S H, LI S S, et al. Herbal textual research on *Coptidis Rhizoma* in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10): 275-285.
- [65] 赵宝林, 刘学医. 黄连的本草考证 [J]. 中药材, 2013, 36(5): 832-835.
- ZHAO B L, LIU X Y. Herbal textual research of *Coptis* [J]. J Chin Med Mater, 2013, 36(5): 832-835.
- [66] 翁倩倩, 赵佳琛, 林王敏, 等. 经典名方中升麻类药材的本草考证 [J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1230-1237.
- WENG Q Q, ZHAO J C, LIN W M, et al. Herbal textual research on classical prescription of *Cimicifugae Rhizoma* [J]. Mod Chin Med, 2020, 22(8): 1230-1237.
- [67] 赵佳琛, 翁倩倩, 张悦, 等. 经典名方中柴胡药材的本草考证 [J]. 中国中药杂志, 2020, 45(3): 697-703.
- ZHAO J C, WENG Q Q, ZHANG Y, et al. Textual research on *Bupleuri Radix* in Chinese classical prescriptions [J]. China J Chin Mater Med, 2020, 45(3): 697-703.
- [68] 赵佳琛, 王艺涵, 翁倩倩, 等. 经典名方中甘草的本草考证 [J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1162-1174.
- ZHAO J C, WANG Y H, WENG Q Q, et al. Herbal textual research on *Glycyrrhizae Radix et Rhizoma* in Chinese

- classical prescriptions[J]. *Mod Chin Med*, 2020, 22(8):1162-1174.
- [69] 毕雅琼,王爱祥,包海鹰,等. 经典名方中马勃的本草考证[J]. *中国实验方剂学杂志*, 2023, 29(11):23-33.
- BI Y Q, WANG A X, BAO H Y, et al. Herbal textual research on *Lasiophora calvatia* in famous classical formulas [J]. *Chin J Exp Tradit Med Form*, 2023, 29(11):23-33.
- [70] 王宇鹏. 中药僵蚕饮片炮制工艺及鉴别[J]. *光明中医*, 2021, 36(19):3264-3266.
- WANG Y P. Processing technology and identification of stiff silkworm decoction pieces of traditional Chinese medicine [J]. *Guangming J Chin Med*, 2021, 36(19):3264-3266.
- [71] 李凤迪,李倩男,郭雯. 普济消毒饮治疗温热类面部皮肤病的研究综述[J]. *基层中医药*, 2023, 2(9):122-126.
- LI F D, LI Q N, GUO W. Review on Puji Xiaodu decoction in treating warm facial dermatosis [J]. *Basic Tradit Chin Med*, 2023, 2(9):122-126.
- [72] 焦其树,郝丽霞,吴治丽,等. 经典名方中煮散和散剂粒度探讨[J]. *中国实验方剂学杂志*, 2021, 27(1):1-6.
- JIAO Q S, HAO L X, WU Z L, et al. Discussion on particle size of powders and decocted powders in famous classical formulas [J]. *Chin J Exp Tradit Med Form*, 2021, 27(1):1-6.
- [73] 张誉腾,刘剑,张洪春,等. 基于古籍文献挖掘的宋及后世方剂煎煮水量非标准单位量值估算[J]. *中医杂志*, 2021, 62(4):346-351.
- ZHANG Y T, LIU J, ZHANG H C, et al. Estimation of decoction water volume in non-standard units of herbal prescriptions since the song dynasty: Based on data mining [J]. *J Tradit Chin Med*, 2021, 62(4):346-351.
- [74] 颜文强. 历代中药度量衡演变考论[J]. *老子学刊*, 2016, 3(1):137-144.
- YAN W Q. Study on the evolution of Chinese medicine weights and measures in past dynasties [J]. *Acad J Laozi*, 2016, 3(1):137-144.
- [75] 秦伯未. 秦伯未医学丛书:秦伯未实用中医讲义[M]. 北京:中国医药科学技术出版社, 2021:289.
- QIN B W. QIN BOWEI'S MEDICAL SERIES: QIN BOWEI'S PRACTICAL LECTURES ON TRADITIONAL CHINESE MEDICINE [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Publishing House, 2021:289.
- [76] 梁绿圆,马丙祥. 浅析“气上腾便是水”[J]. *北京中医药大学学报*, 2024, 47(3):325-330.
- LIANG L Y, MA B X. Analysis on "rising Qi generating water" [J]. *J Beijing Univ Tradit Chin Med*, 2024, 47(3):325-330.
- [77] 陈源红. 120例流行性腮腺炎的流行病学特点及临床分析[J]. *中国医药指南*, 2013, 11(28):111.
- CHEN Y H. Epidemiological characteristics and clinical analysis of 120 cases of mumps [J]. *Guide China Med*, 2013, 11(28):111.
- [78] 肖延凤,郑纯礼. 普济消毒饮抗菌作用的实验研究[J]. *陕西中医*, 2001, 22(1):57-58.
- XIAO Y F, ZHENG C L. Experimental study on antibacterial effect of Puji Xiaodu drink [J]. *Shaanxi J Tradit Chin Med*, 2001, 22(1):57-58.
- [79] 杨绍文. 普济消毒饮加减治疗粉刺临床观察[J]. *云南中医药杂志*, 2014, 35(4):89-90.
- YANG S W. Clinical observation of Puji Xiaodu decoction in the treatment of acne [J]. *Yunnan J Tradit Chin Med and Materia Medica*, 2014, 35(4):89-90.
- [80] 杨月萍. 普济消毒饮联合伐昔洛韦治疗头面部带状疱疹临床疗效观察[J]. *吉林医学*, 2013, 34(20):4056-4057.
- YANG Y P. Clinical observation of Puji Xiaodu decoction combined with valaciclovir in the treatment of herpes zoster on head and face [J]. *Jilin Med J*, 2013, 34(20):4056-4057.
- [81] 万俊芳. 普济消毒饮辨证加味治疗扁平疣的观察[J]. *河南医学高等专科学校学报*, 2020, 32(1):46-48.
- WANG J F. Observation of Puji Xiaodu decoction in the treatment of flat wart [J]. *J Henan Med Coll*, 2020, 32(1):46-48.

[责任编辑 顾雪竹]